**Nano mineralen**

**voordelen en indicaties**

**‘*de snelweg’***

**Voordelen nano mineralen:**

* 100 % biologisch beschikbaar;
* Nano mineralen zijn elementaire mineralen met een hoge trillingsfrequentie. Hierdoor hoeven ze niet eerst omgezet te worden door de lever, maar kunnen ze direct opgenomen worden in de bloedbaan;
* Ze zijn volledig vrij van vulmiddelen, 100 % zuiver, geen belasting van lever en nieren;
* Kunnen direct de bloedhersen-barrière passeren;
* Minder nodig door hoge biologische beschikbaarheid (natuurlijke vorm);
* Geen risico op stapeling of toxische belasting;
* Smaak- en geurloos. Gemakkelijk voor kinderen en mensen met slikproblemen;
* Niet of nauwelijks obstipatie en verstoring darmflora als gevolg van ijzerverbindingen;
* Opheffen bloedarmoede gaat veel sneller dan met andere ijzervormen;
* Nano ijzer veilig in te zetten bij vermoeden ijzertekort; geen stapeling, geen obstipatie.

**Indicaties om nano ijzer in te zetten:**

* IJzertekort, bloedarmoede
* Duizeligheid, verminderd concentratievermogen, vermoeidheid (samen met magnesium)
* Bleke huid, koude handen en voeten (zuurstofvoorziening)
* Kortademigheid, hoogteziekte
* Bloedverlies, operaties, bevalling, menstruatie
* Rondom de menstruatie om gevoel van verslapping op te heffen

(samen met magnesium bij kramp)

Tijdens de groeiperiode kinderen, bodybuilding

* Veelvuldig drinken van zwarte en groene thee, rooibosthee en koffie (bindt aan ijzer)

****

**Indicaties om nano magnesium in te zetten:**

* Stress > groter verbruik door spieren, zenuwen én hersenen en tevens vergrootte afvoer via urinewegen
* Spierkrampen, spierpijn, trillende oogleden of mondhoeken
* Verminderde concentratie, vermoeidheid
* Depressie (samen met goud, platina of kruiden )
* Verstoorde bloedsuikerspiegels (samen met goud)
* Verhoogde bloeddruk, hartkloppingen, angst en paniekaanvallen
* Detoxificatie kuren (samen met zilver)
* Slaapproblemen
* Menstruatiekrampen en PMS klachten (samen met ijzer bij gevoel van slapte)
* Hoofdpijn, migraine
* Zenuwpijn (samen met goud)
* Chronische rugklachten
* Hoge inname Vit d (advies: samen met Okinawa Zeekoraal mineralen).

**Indicaties om zink/koper in te zetten:**

* Bij verzwakt immuunsysteem (samen met zilver)
* Bij virusinfecties (samen met zilver)
* Bij auto-immuunaandoeningen
* Bij slechte wondgenezing en slijmvliesaandoeningen: **leaky gut / lekkende darm!**

(samen met zilver, probiotica)

* Huidproblemen: acne, gordelroos**,** onzuivere huid (samen met zilver)
* Vruchtbaarheid (man)
* Groei- en ontwikkelingsstoornissen kinderen (**autisme/adhd**)
* Slecht reuk- en smaakvermogen
* Prostaatklachten
* Oogklachten.